ランチョンセミナー

●テーマ

「最善の受動喫煙対策とは、

タバコをやめさせること」

ニコアン・カウンセラー

六本木　タツヤ
（辰也）

禁煙しないで
タバコをやめる！
ニコアン・セラピー

著者

1,080 円

本業・ネーミング・コンサルタント

時々・ニコアン・カウンセラー

趣味・替え歌ジャーナリスト
ヒルズ六本木

文化放送　福井謙二　グッモニ

経歴

・2009 年 11 月８日　ニコアン完了

・同　12 月
ブログ「ニコチン・アンインストール・マニュアル」開始

・2010 年９月
電子書籍・冊子発売

・2013 年９月
「ニコアン・セラピー」出版

1時間の電話でタバコをやめさせる

【ニコアン電話カウンセリング】

・1時間　１万円

↓

・1時間　２万円（2014 年4月より）

※24 時間以内に吸ってしまったら

半額返金

【カウンセリング対象者】

①「24 時間以内にタバコをやめたい」と強く思っている方

②禁煙外来に行ってもやめられなかった、または近くに病院がない方

★ほとんどがやめられる

ニコアン・カウンセラーとしての
実体験を通してわかったこと

タバコは
簡単にやめられる

１日で。いや、１時間で。

ならば

最善の受動喫煙対策

とは

タバコをやめさせること

受動喫煙ゼロ

より

喫煙者ゼロ

【一般的な 受動喫煙対策とは】

- タバコの害、健康への悪影響の啓発
- 公共の場の禁煙、分煙を徹底
- 学校教育
- タバコ利権の追求
- タバコ値上げ
- 広告の規制
- **禁煙支援、治療**

【受動喫煙対策の現状】

- 「心ない」
  喫煙者へのヘイトスピーチ
- 「意味のない」
  禁煙グッズの流通
- 「やめさせられない」禁煙治療

「やめたい」のに
「やめられない」人たちを

確実にやめさせる

→真の受動喫煙対策

への第一歩

【やめたいのにやめられない人】

- タバコは＝体に悪い
- ６割が税金
- ニコチン依存
- ストレスの原因

すべて「わかっている」

【事例】①

●看護士（精神科） 24歳 女性 1日10本×6年

たばこを吸わない自分をイメージできません。
いいことなんてひとつもないこともわかっています。
でもやめたいです。
何度も失敗して自信を失う自分も、吸わなくなれば
解消できるのにと思います。

【事例】②

●内科医 45 歳 男性 1日 40 本×30 年

体に悪いことも重々わかっており、肺気腫の患者さんの苦しみなどもよく知っているつもりです。
禁煙ができた最長で、30日。
寝ても、覚めても（夢の中まで）たばこを吸いたい状況が続く。
たばこを吸ってクラクラするめまいが特に大好き。

【カウンセリング希望者にとっては】

・体に悪い
・税金が高い
・他人に危険
…誰よりも、よくわかっている

なのに、クスリでもやめられない

【なぜ吸うのか、やめられないのか】

★原因は「タバコ」ではない

・人間関係の悩み
・不安、不満、反発、
　自虐、執着…

→ つまり「心」が原因

【タバコをやめる最速・確実な方法】

.「心の免疫力」を高める

.「心の自己治癒力」

を高める

＝原因の悩みを解決する

原因となる悩み

＝心のボタンのかけ違い

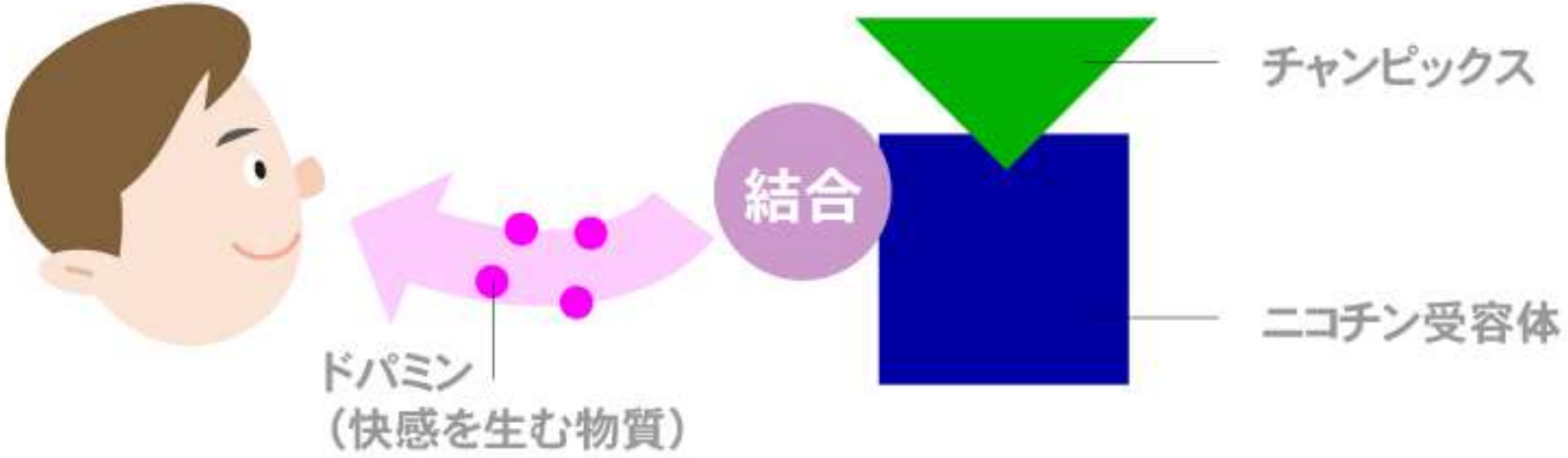
→ 直してあげればやめられる

最短で1時間 必要

あとは、自分で勝手にやめる

ニコチン切れの症状を軽くする

チャンピックスがニコチン受容体と結合し、少量のドパミンを放出させます



「悩み」は解決できるのか？

【解決するには？　カウンセリング手法】

医学・薬学ではなく

心理学、成功哲学、

意識変革　　教育

愛

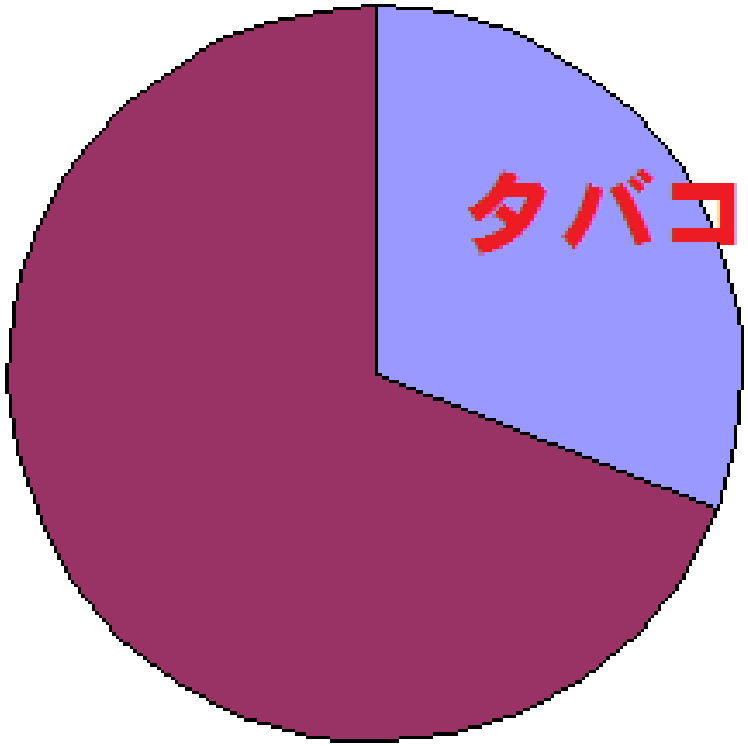
愛がないからやめられない

【実例】

ニコチン・アンインストール
修了証
優　子　殿
ニコアン完了したことを誉め讃えます。
修了年月日　2014年4月10日
ニコアン道家元　六本木タツヤ

私生活の悩み、たばこ、**いろんな悩み**を六本木さんに受け止めてもらい、アドバイスを頂けたことでたばこを始め、**人生全般的な問題解決**方法を学ぶことができました。

【視野を広げる】

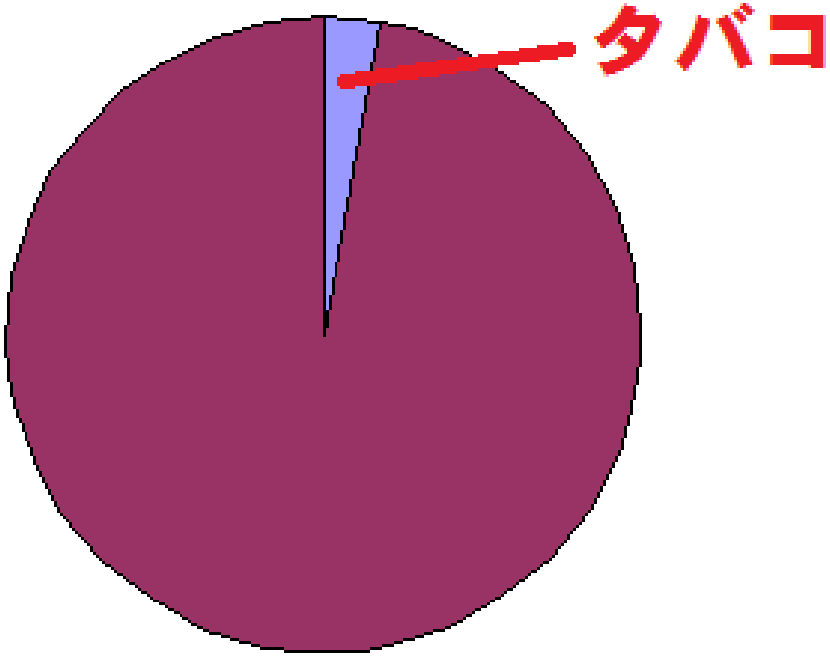


【視野が狭い】

・タバコの占める割合が大きい

・他に生き甲斐がない

＝やめられない



【視野が広い】

・タバコの占める割合が小さい

・客観的に判断できる

視点を高くし、**視野**を広げていく

Seven Stars
Charcoal Filter
喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます。
疫学的な推計によると、喫煙者は心筋梗塞により死亡する危険性が非喫煙者に比べて約1.7倍高くなります。
（詳細については、厚生労働省のホーム・ページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。）

Seven Stars
Charcoal Filter
喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます。
疫学的な推計によると、喫煙者は心筋梗塞により死亡する危険性が非喫煙者に比べて約1.7倍高くなります。
（詳細については、厚生労働省のホーム・ページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。）

Seven Stars
Charcoal Filter

「タバコなんか、やめよう」

【ニコアンするためには】

- 視野を広げ
- 悩みに正面から向き合い
- 人間的に成長すること
  ＝心の免疫・自己治癒力

【やめさせる側も】

- 視野を広げ
- 悩みに正面から向き合い
- 人間的に成長すること
  ＝上から視点

上から目線の「禁煙」から

ともに問題を乗り越える

「ニコチン・アンインストール」へ

【カウンセリング対象者】

【追加】

④医者・看護師・レントゲン技師、理学療法士・薬剤師など、医療関係に従事しているのに、やめられない方

【ネーミング】

医療関係者のためのニコアン指導

タバコ・やめディカル

カウンセリング、講演、書籍、指導

ニコアン・セラピー HP へ

禁煙外来でも挫折した人、大歓迎。「脱依存」と「意識改革」による行動改善プログラム、ニコチン・アンインストール。

お問合せ |サイトマップ

禁煙しないでタバコをやめる！ニコアン・セラピー

サイト内検索 検索

禁煙外来でも
やめられなかった方へ

タバコは１時間でやめられます

禁煙しないでタバコをやめる！ ニコアン・セラピー

六本木タツヤ ／ ダイナミックセラーズ出版 1080円